



Андреева Л.В.

АССОРТИМЕНТ ИЗГОТАВЛИВАЕМОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ В БУФЕТЕ

№п/п	Наименование блюд	Выход	ККАЛ	Цена
1	Бутерброд с сыром	80/15	169	50.00
2	Пицца школьная	100	253	70.00
3	Пицца с курицей	100	261	80.00
4	Пирожки с овощными начинками	100	240	45.15
5	Пирожки с фруктовыми начинками	100	236	45.12
6	Плюшка с сахаром	100	283	45.10
7	Булочка сырная	100	259.16	50.11
8	Слойка сладкая	80/30	246	65.00
9	Слойка сытная	80/30	268	70.00
10	Салат из свежих огурцов	100	69	48.15
11	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	75	50.01
12	Салат из белокочанной капусты	100	60.4	31.12
13	Салат из свеклы отварной	100	58.8	30.00
14	Салат Оливье	100	178.9	50.15
15	Винегрет	100	98.2	40.10
16	Борщ с картофелем и капустой	250	103.75	40.36
17	Рассольник по - Ленинградски	250	107.25	35.12
18	Суп картофельный с крупой	250	85.75	35.00
19	Суп гороховый с гречками	250	148.25	35.00
20	Суп с макаронными изделиями	250	118.25	35.00
21	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	126.18	38.15
22	Рагу из овощей	200	108.12	50.16
23	Зразы картофельные с овощами с соусом	100/30	115.01	45.18
24	Макароны отварные	150	98.15	30.00
25	Макароны отварные с сыром	150/20	115.15	35.18
26	Сырники с сахаром	100/10	169	65.13
27	Рыба жареная	80	212	55.14
28	Рыба тушеная с овощами	80/30	234	75.15
29	Котлета, биточек рыбный	80	223	44.60
30	Жаркое по домашнему из говядины	150/50	265	156.00
31	Жаркое по домашнему из птицы	150/50	245	125.15
32	Котлета, биточки из говядины	80	134	87.00
33	Тефтели в сметанно томатном соусе	60/50	212	64.56
34	Голубцы с мясом и рисом	150/50	196	110.00
35	Перец фаршированный	150/50	210	120.00
36	Кабачки фаршированные	150/50	199	110.00
37	Рагу из птицы	150/50	217	115.16
38	Плов из птицы	150/50	229	114.87
39	Птица тушеная с овощами	100/50	202	98.15
40	Котлета из птицы рубленая	80	162.54	79.68
41	Отбивная из куриного филе	100	178.69	98.67
42	Отбивная куриная с помидором и сыром	100	201.16	124.87
43	Зразы картофельные с куриным фаршем	80/20	198.56	74.87
44	Котлета куриная с сыром	80	181.24	86.15
45	Каша гречневая	150	145.50	30.10
46	Каша рисовая	150	154.05	30.15
47	Картофель запеченный	150	142.35	55.00
48	Картофельное пюре	150	149.70	35.00
49	Капуста тушеная	150	98.65	32.80
50	Компот из яблок	200	84	15.38
51	Компот из сухофруктов	200	98.90	15.16
52	Чай с сахаром	200	60	10.15
53	Чай с лимоном	200	62.15	15.00
54	Сосиска в тесте	100	271	70.00
55	Отбивная куриная	90	170	80.09
56	Отбивная куриная	80	153	75.00
57	Пельмени	200/150/15	297	120.95
58	Сок	0.2	108	65.00
59	Шаурма с курицей	150	112	149.85
60	Вода 0.5	0.5	25	40.00